

## المحتويات الإيجابية في العمل

### 1- مفهوم الدافعية والتحفيز والتفكير الإيجابي

- أسئلة المبادرة الإيجابية
- استبيان قوة التفكير الإيجابي
- كيف تكون شخصية انتقالية (تحويلية)

### 2- دائرة التأثير ودائرة الاهتمام

- الشخصية الإيجابية واختيار مركز الحياة
- 

### 3- تع ف على نفسك

- النموذج الإيجابي لمعالجة الأفكار
- كيف نبني حوار داخلي إيجابي
- منطقة الارتياح والصورة الذاتية

### 4- نظرنا للحياة والنظرة المشرقة

- الخطوات الخمسة لتكوين الإدراك

### 5- أشعل المصباح

- إدراك الذات من خلال نافذة جوهاري
- الإيجابية وقبعة التفكير الصفراء