

المحتويات | إدارة الوقت والأوليات

- اعرف ذاتك
 - إدارة الوقت إدارة الحياة
 - قوة الأهداف الذكية SMART
 - قوة التركيز
- اعرف أعمالك
 - أهمية العمل في الحياة
 - التعامل مع الضغوط
 - التخطيط للأعمال
- نظم أعمالك
 - استخدام المفكرة
 - قوائم المراجعة
 - تنظيم منصة القيادة
- وقتك مع الآخرين
 - الاستماع الفعال
 - التفويض
 - إدارة الأعمال الجماعية
- وفر وقتك
 - التعامل مع المقاطعات
 - التعامل مع القرود
 - القراءة الذكية